



Sede Central / Montevideo

4 Gimnasios
150 m² Espacio cardiovascular
120 m² Espacio musculación
2 Piscinas climatizadas (25 m y 20 m)
1 Sala Fitness
100 Duchas y 660 casilleros
Salón parrillero

Campamento La Floresta / Canelones

3ha/ Centro del balneario a 100m de la playa
2 Sectores de cabañas con 120 camas
140 m² Salón comedor y 80 m² salón parrillero
Campamento Juan XXIII / San José
70 ha / 130.000 árboles / playa en Río de la Plata
2 Sectores de cabañas con 120 camas
230 m² Salón comedor

Juventus

Sede Central Colonia 1065 esquina Río Negro
Tel.: 2901 0705* Montevideo, Uruguay
www.juventus.edu.uy



HORARIOS VERANO 2026

Atención al socio: lunes a viernes de 9:00 a 20:00 hs. Sábados de 8:00 a 12:00 hs.

Grillos 4 y 5 años		
LU MI VI	GIMNASIA	NATACIÓN
	9:30 a 10:15	10:25 a 11:05
LU MI VI	16:05 a 16:45	15:10 a 15:50
LU MI VI	18:15 a 18:55	19:10 a 19:55
MA JU	9:10 a 9:50	10:10 a 10:50
MA JU	11:15 a 11:45	
MA JU	15:25 a 16:05	16:20 a 17:00
MA JU	19:10 a 19:50	18:20 a 19:00
PISCINA FAMILIAR		
SA	12:30 a 13:30	

Infantiles 6, 7 y 8 años		
FEMENINO	GIMNASIA	NATACIÓN
LU MI VI	9:30 a 10:15	10:25 a 11:10
LU MI VI	16:00 a 16:45	15:05 a 15:45
LU MI VI	17:30 a 18:15	18:30 a 19:10
MA JU	9:10 a 9:55	10:10 a 10:50
MA JU	16:05 a 16:50	15:10 a 15:50
MA JU	18:15 a 19:00	19:10 a 19:50
MASCULINO	GIMNASIA	NATACIÓN
LU MI VI	9:30 a 10:15	10:25 a 11:10
LU MI VI	15:15 a 16:00	16:20 a 17:00
LU MI VI		19:10 a 19:55
MA JU	9:10 a 9:55	10:10 a 10:50
MA JU	15:05 a 15:50	16:15 a 16:55
MA JU	19:10 a 19:50	18:20 a 19:00

Actividades Especiales		
AEROLOCAL MIXTO		
LU a VI	14:15 a 14:55	
GIMNASIA ARTÍSTICA MIXTO		
LU MI VI	16:45 a 17:30	
MA JU	16:50 a 17:30	
CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN		
LU MI VI	9:00 a 9:40	14:10 a 14:55
MA JU	10:50 a 11:20	14:10 a 14:55
ESCUELA DE HANDBOL		
LU MI VI	8:50 a 9:30	
ESCUELA DE FÚTBOL		
LU MI VI	8:50 a 9:30	
AEROLOCAL MIXTO		
LU a VI	14:15 a 14:55	
CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN		
LU MI VI	9:40 a 10:25	14:10 a 14:55
MA JU	10:50 a 11:20	14:10 a 14:55
GIMNASIA ARTÍSTICA MIXTO		
LU MI VI	16:45 a 17:30	
MA JU	16:50 a 17:30	
ESCUELA DE HANDBOL		
LU MI VI	8:50 a 9:30	
ESCUELA DE FÚTBOL		
LU MI VI	8:50 a 9:30	14:00 a 15:00
LU MI VI	18:15 a 19:00	14:00 a 15:00
MA JU	11:05 a 11:35	14:00 a 15:00
PISCINA FAMILIAR		
SA	12:30 a 13:30	
JUDO		
MA JU	17:30 a 18:30	

Los socios de 4 a 16 años pueden asistir en forma libre a todos los grupos y actividades en el programa de su categoría hasta el último día de noviembre. Los horarios de actividades pueden estar sujetos a modificaciones.

Recomendaciones

Para concurrir a sala de musculación y aeróbismo, es obligatorio equipo y calzado deportivo adecuado y toalla de higiene personal. Para concurrir a la piscina es obligatorio uso de gorra ducharse con agua y jabón sin malla o short. Luego de cada ingesta de alimentos recomendamos esperar 3 horas para la realización de actividad física.

Menores 9, 10 y 11 años		
FEMENINO	GIMNASIA	NATACIÓN
LU MI VI	10:35 a 11:20	9:40 a 10:25
MASCULINO	GIMNASIA	NATACIÓN
LU MI VI	16:00 a 16:45	15:05 a 15:45
LU MI VI	17:30 a 18:15	18:30 a 19:10
MA JU	10:05 a 10:50	9:10 a 9:55
MA JU	16:05 a 16:50	15:10 a 15:50
MA JU	18:15 a 19:00	19:10 a 19:50
MASCULINO	GIMNASIA	NATACIÓN
LU MI VI	10:35 a 11:20	9:40 a 10:25
LU MI VI	15:05 a 15:50	16:00 a 16:45
LU MI VI		19:10 a 19:55
MA JU	10:05 a 10:50	9:10 a 9:55
MA JU	15:05 a 15:50	16:15 a 16:55
MA JU	19:10 a 19:50	18:20 a 19:00

Actividades Especiales		
HANDBOL		
LU MI VI (femenino)	17:30 a 18:15	
MA JU (femenino)	17:45 a 18:15	
MA JU (mixto)	18:45 a 19:10	
AEROLOCAL MIXTO		
LU a VI	14:15 a 14:55	
GIMNASIA ARTÍSTICA MIXTO		
LU MI VI	16:45 a 17:30	
MA JU (aprendizaje)	10:15 a 11:15	16:05 a 16:50
MA JU (aprendizaje)	16:50 a 17:45	18:15 a 19:00
CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN		
LU MI VI	9:00 a 9:40	14:10 a 14:55
MA JU	10:50 a 11:20	14:10 a 14:55
ESCUELA DE HANDBOL		
LU MI VI	8:50 a 9:30	
ESCUELA DE FÚTBOL		
LU MI VI	8:50 a 9:30	
Actividades Especiales		
AEROLOCAL MIXTO		
LU a VI	14:15 a 14:55	
GIMNASIA ARTÍSTICA MIXTO		
LU MI VI	16:45 a 17:30	
MA JU	16:50 a 17:30	
ESCUELA DE HANDBOL		
LU MI VI	8:50 a 9:30	
ESCUELA DE FÚTBOL		
LU MI VI	8:50 a 9:30	14:00 a 15:00
LU MI VI	18:15 a 19:00	14:00 a 15:00
MA JU	11:05 a 11:35	14:00 a 15:00
PISCINA FAMILIAR		
SA	12:30 a 13:30	
JUDO		
MA JU	17:30 a 18:30	

Medianos 12 y 13 años		
FEMENINO	GIMNASIA	NATACIÓN
LU MI VI	8:00 a 8:50	9:00 a 9:40
LU MI VI	12:30 a 13:15	
LU MI VI	11:00 a 12:00	11:45 a 12:20
LU MI VI	14:15 a 15:00	13:10 a 14:00
LU MI VI	16:15 a 16:45	16:45 a 17:25
LU MI VI	16:45 a 17:30	16:45 a 17:30
LU MI VI	17:30 a 18:15	10:15 a 11:10
LU MI VI (handbol)	18:15 a 18:45	11:20 a 12:00
LU MI VI (aparatos)	11:00 a 12:20	9:10 a 9:55
LU MI VI (aparatos)	12:40 a 13:40	12:00 a 13:15
LU MI VI	10:50 a 11:50	
MA JU	14:15 a 15:15	

Los socios de 4 a 16 años pueden asistir en forma libre a todos los grupos y actividades en el programa de su categoría hasta el último día de noviembre. Los horarios de actividades pueden estar sujetos a modificaciones.

Juveniles 14, 15 y 16 años		
FEMENINO	GIMNASIA	NATACIÓN
LU MI VI (gim+deporte)	8:00 a 8:50	9:00 a 9:40
LU MI VI (aparatos)	11:00 a 12:00	13:10 a 14:00
LU MI VI (aparatos)	14:15 a 15:00	16:45 a 17:25
LU MI VI (deporte)	16:45 a 17:30	17:40 a 18:25
LU MI VI (deporte)	16:45 a 17:30	17:40 a 18:25
LU MI VI (voley)	19:00 a 19:45	
LU MI VI (fútbol)	19:00 a 19:45	
LU MI VI (aparatos)	18:15 a 18:45	12:40 a 13:40
LU MI VI (aparatos)	11:00 a 12:20	12:40 a 13:40
LU MI VI (deporte)	12:40 a 13:40	12:40 a 13:40
MA JU (aparatos)	12:40 a 13:40	12:40 a 13:40
MA JU (aparatos)	12:40 a 13:40	12:40 a 13:40
MA JU (gim)	12:30 a 13:15	12:00 a 13:15
MA JU (gim)	12:30 a 13:15	12:00 a 13:15
MA JU (deporte)	12:40 a 13:40	12:40 a 13:40

Actividades Especiales		
ESCUEDA DE BASQUET		
MA JU	16:05 a 16:50	
SALA DE MUSCULACIÓN Y AEROBÍSMO		
LU a VI	7:00 a 22:30	
SA	8:00 a 14:00	
DEPORTES MIXTO		
LU MI VI	12:00 a 13:10	
MA JU	12:40 a 13:40	
FUTBOL		
LU MI VI (masculino)	13:10 a 14:0	